



Terjed az influenza Európában

2007. február

Két héttel korábban kezdődött az influenza járványos előfordulása Európában, mint az előző szezonban, amikor február közepétől április végéig fordult elő nagy számban a betegség. Míg 2006 tavaszán az influenza B vírus dominanciája volt jellemző Európában, az idei évben az eddig azonosított influenzavírusok többsége a jóval **ragályosabb influenza A vírus** H3N2 altípusához tartozik. Amerikában végzett tanulmányok bizonyítják, hogy az influenza A vírus ezen altípusa szignifikánsan több halálozással hozható összefüggésbe mint az influenza B vírus.

Az Európai Influenza Surveillance Hálózat (www.eiss.org) megerősítette, hogy megkezdődött az influenza vírus terjedése a kontinensen. Január 3. hetében az előző héthez viszonyítva jelentőse nőtt az influenzaszerű megbetegedések száma Görögországban, Luxemburgban, Hollandiában, Észak-Írországon, Skóciában, Spanyolországban, Svájcban és Szlovákiában. Emellett több mint 600 betegnél laboratóriumiilag is igazolták az influenza vírus megbetegítő szerepét. Ezek a tények azt jelzik, hogy a következő hetekben a megbetegedések számának emelkedésére, közösségeket, településeket, helyenként nagyobb régiókat érintő influenza járvány kibontakozására kell számítani.

Az influenza az egyik leggyorsabban terjedő fertőző betegség. A vírust hordozó beteg cseppfertőzéssel (tüsszentés, köhögés), legfőképpen a klinikai tünetek fennállásának első három napján, könnyen és gyorsan fertőzhet meg másokat. Szerte a világon minden évben tízből egy ember megbetegszik influenzában, hatalmas terhet róva ezzel az egészségügyi ellátórendszerre, minthogy megnő az orvoshoz fordulók száma, a kórházi ellátásra szorulóké, a gyógyszerellátási igény és a munkából való kiesések száma. Egy influenza szezonban, az egész világon, az influenza vagy szövődményei miatti halálozások száma átlagosan az 500.000-et is elérheti.

A 2006. év 40. hete és a 2007. év 3. hete között az Európai Influenza Surveillance Hálózat tagországaiiban kimutatott influenzavírusok többsége olyan, amellyel szemben a 2006/2007-es szezonban ajánlott oltóanyag védelmet biztosít. Ezért **még most is ajánlott beoltatni magunkat influenza elleni oltóanyaggal**, mivel

megfelelő védelmet képes nyújtani a jelenleg Európában cirkuláló domináns influenza törzs ellen. Az Egészségügyi Világszervezet adatai szerint a vakcina törzsek és az adott járványt okozó törzsek kellő egyezése esetén, az influenza elleni oltások az egészséges felnőttek 70-90 %-ában hatékonyak bizonyulnak a betegség megelőzésében.

Az Országos Epidemiológiai Központ által működtetett hazai influenza surveillance eredményei alapján, a 2007. év 4. hetében közel másfélszeresére nőtt az influenzaszerű megbetegedések miatt orvoshoz forduló betegek száma. Négy megyében szórványosan előforduló megbetegedésekben a H3N2 altípusú influenza A vírus kóroki szerepét igazolták. Helyi járványok is előfordultak, főleg az országhatárhoz közeli területeken.

Mind az európai mind a hazai influenzafigyelő rendszerből származó adatok arra figyelmeztetnek, terjed az influenza.

A terjedés csökkentése érdekében az alábbi higiénés szabályok betartása javallott:

- A beteget az első tünetek megjelenésétől kezdve a heveny tünetek fennállásáig célszerű elkülöníteni.
- A beteget és környezetében élő személyeket fel kell világosítani a fertőzés terjedésének módjairól.
- A beteg ápolója hordjon orrot és száját elfedő maszkot, mosson gyakran kezét.
- Legyen a betegnek külön törölközője és evőeszköze.
- Tüsszentéskor és köhögéskor tartson papír zsebkendőt orra és szája elé.
- Normál zsebkendő használata esetén azt gyakran kell váltani és használat után ki kell főzni.

Influenza járvány idején kerülni kell:

- A zsúfoltságot és különösen ügyelni kell a személyi higiénés követelmények betartására.
- A tömeges összejöveteleket.
- Betegek látogatását.
- Az emberek tüsszentéskor, köhögéskor használjanak papír zsebkendőt.
- Kerüljék mások "arcába való belebeszélését".
- Az egyéni ellenállóképességet megfelelő vegyes táplálkozással, C vitamin szedésével, ultraibolya besugárással, fegyelmezett életmóddal, célszerű, a hőmérsékletnek megfelelő öltözködéssel növelni lehet.