

A kontakt dermatitis (bőrgyulladás) megelőzése a munkahelyen

Ez az ismertető arról szól, hogy hogyan kell **FELISMERNI ÉS MEGELŐZNI a bőrgyulladást.**

Mi a kontakt dermatitis?

A bőrnek olyan gyulladása, amelyet sokféle anyaggal való érintkezés okozhat.

A test minden részén előfordulhat, de leggyakrabban a kezeket érinti.

Három fő típusa van:

- Irritatív kontakt dermatitis
- Allergiás kontakt dermatitis
- Kontakt csalánkiütés



- **Irritatív kontakt dermatitist** olyan anyagok okoznak, amelyek kiszárítják és károsítják a bőrt, mint a **tisztítószer**ek, **oldószer**ek, **olajok** és **tartós vagy gyakori érintkezés vízzel**.
- **Allergiás kontakt dermatitis** akkor fordul elő, ha valaki allergiássá válik valamivel szemben, ami érintkezésbe kerül a bőrével. Az allergiás reakció megjelenhet órákkal vagy napokkal az érintkezés után. A leggyakoribb okok: **fémek**, **festékek**, **gumi**, **hajápoló termékek**, **epoxi gyanták**, **növények**, **egyreszert élelmiszerek**.
- **A csalánkiütés** az allergia egy másik fajtája. percekben belül jelentkezik a bőrrel való érintkezést követően. **Növények**, **élelmiszerek** és **pl. a természetes latex gumikesztyűk** okozhatják.

Hogy néz ki a kontakt dermatitis?

A bőrgyulladás különböző formáinak jelei és tünetei hasonlóak. Az első jel többnyire, a **SZÁRAZ, VÖRÖS, VISZKETŐ BŐR**. Ezt **DUZZANAT, HÁMLÁS, HÓLYAGOK, BEREPEDEZÉS ÉS FÁJDALOM** követheti.

Néha az anyaggal való érintkezés következményei szinte azonnal láthatóvá válnak, máskor a bőrgyulladás csak később jelentkezik.

NE ÁLTASSA MAGÁT A BIZTONSÁG HAMIS ÉRZETÉVEL!

Melyek a legkockázatosabb foglalkozások és munkahelyek?

Bizonyos foglalkozásokban nagyobb a bőrgyulladás kialakulásának kockázata.

Ilyenek: **egészségügy**, **fodrászat**, **kozmetika**, **nyomdászat**, **takarítás**, **vendéglátás**, **építőipar**, **fémfeldolgozó ipar**.

De: BŐRGYULLADÁS MINDEN MUNKAHELYEN ELŐFORDULHAT!

A BŐRGYULLADÁS MEGELŐZÉSE A MUNKAHELYEKEN

Három egyszerű lépés:

- **EL KELL KERÜLNI az érintkezést** az anyagokkal, amelyek bőrgyulladást okoznak!
- **VÉDENI kell a bőrt!**
- **FIGYELNI kell a bőrgyulladás korai tüneteire!**

NINCS ÉRINTKEZÉS = NINCS BŐRGYULLADÁS!

Tehát minden lehetséges lépést meg kell tenni, hogy **elkerülje az érintkezést** a bőrgyulladást okozó anyagokkal, pl. egyéni védőeszközök használatával.

Példák az érintkezés elkerülésére:

- A **veszélyes anyagok helyettesítése** kevésbé veszélyesekkel.
- A folyamat automatizálása.
- **Eszközök, védőeszközök használata.**
- **Nem szabad a kezét használni szerszámként!**
- **Biztonságos munkatávolság alkalmazása.**



A bőrt **VÉDENI kell** a következők betartásával:

- **Azonnal le kell mosni a bőrt**, ha rákerül valamilyen káros vegyi anyag!
- Fontos az **alapos szárítás** a mosás után.
- **Puha pamut vagy papír törlőt** kell használni!
- **Hidratáló krémet** kell használni munka után!
- Megfelelő **védőruhát és kesztyűt** kell viselni!
- Fontos, hogy a **kesztyű megfelelő anyagból** legyen az adott munkához.
- Fontos, hogy a **kesztyű megfelelő méretű** legyen.
- A kesztyűket **helyesen kell tárolni**.
- **Cserélni kell a kesztyűt**, ha szükséges.



Rendszeresen **ELLENŐRIZNI kell a bőrt és figyelni a bőrgyulladás korai jeleire!**

- A korai felfedezés **megelőzheti** a súlyosabb bőrgyulladás kialakulását.
- Idejében meg kell kezdeni a **kezelést**.
- Az ellenőrzés felhívhatja a figyelmet a megelőzés hiányosságaira és a változtatás szükségességére.